

# Ons assortiment

Onderstaande producten zijn bij ons allemaal verpakkingsvrij verkrijgbaar!

Je kunt ze in je eigen meegebrachte verpakking meenemen (potjes, blikjes, bakjes, zakjes etc.) Ben je niet helemaal voorbereid of kom je verpakkingen tekort? Geen zorgen! We hebben een kast waar mensen potjes in doneren, we verkopen herbruikbare potten en katoenen zakjes en we hebben ook papieren zakjes voor 0,10ct. per stuk.

Ons aanbod is 100% plantaardig, daarnaast is het grootste gedeelte van de producten biologisch of met biologische ingrediënten. Wanneer dit bij uitzondering niet zo is, zetten we het erbij.

Wij doen ons best deze lijst zo up-to-date mogelijk te houden. Let op: Het kan gebeuren dat een product onverwacht toch uitverkocht raakt of tijdelijk niet leverbaar is. Wij doen natuurlijk alles aan dit te voorkomen.

<p><b><u>Ontbijtproducten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Havermout (uit Fi. en NL.)</li> <li>• Havervlokken grof</li> <li>• Haverzemelen</li> <li>• Tarwevlokken</li> <li>• Gerstvlokken</li> <li>• Speltvlokken</li> <li>• Gemengde vlokken (haver/gerst/tarwe)</li> <li>• Muesli basis (zaden/rozijnen)</li> <li>• Muesli super (noten/zaden/rozijnen)</li> <li>• Granola naturel</li> <li>• Granola noten (ongezoet)</li> <li>• Myrthes (haver)granola (glutenvrij)</li> <li>• Energymix</li> <li>• Crunch (zaden &amp; pitten)</li> </ul>	<p><b><u>Zaden en Pitten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zonnebloempitten</li> <li>• Pompoenpitten (uit NL)</li> <li>• Ontbijtzadenmix</li> <li>• Salademix zaden</li> <li>• Chiazaad</li> <li>• Lijnzaad bruin (heel/ gebroken)</li> <li>• Sesamzaad ongepeld</li> <li>• Maanzaad</li> <li>• Chiazaad</li> <li>• Nigellazaad</li> <li>• Hennepzaad gepeld</li> <li>• Pijnboompitten</li> <li>• Cacaonibs</li> </ul>
<p><b><u>Noten rauw</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amandel bruin</li> <li>• Amandel geblancheerd</li> <li>• Hazelnoot bruin/wit</li> <li>• Walnoten</li> <li>• Paranoten</li> <li>• Cashewnoten - Fairtrade van <a href="#">All day nuts!</a></li> <li>• Pinda rauwe met vlies</li> <li>• Pistachenoten (zonder dop)</li> <li>• Pecannoten</li> <li>• Gemengde noten rauw</li> <li>• Gemengde noten rauw luxe</li> <li>• Studentenhaver</li> <li>• Elitehaver cranberries met luxe noten)</li> </ul>	<p><b><u>Zuidvruchten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abrikozen</li> <li>• Appel-kaneel ringen</li> <li>• Franse pruimen</li> <li>• Banaan gedroogd ongezoet</li> <li>• Bananchips (gezoet)</li> <li>• Bosvruchten (gevroesdroogd)</li> <li>• Cranberries (appeldiksap)</li> <li>• Dadels deglet nour / medjoul</li> <li>• Krenten</li> <li>• Rozijnen (Sultana/Blue Thompson)</li> <li>• Mangostrips (ongezoet)</li> <li>• Ananas (ongezoet)</li> <li>• Papaya (ongezoet)</li> <li>• Moerbeien wit</li> <li>• Zongedroogde tomaat (zonder olie)</li> </ul>

# Ons assortiment

<p><b><u>Noten bewerkt en hartige snacks</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hazelnoten wit (geroosterd)</li> <li>• Cashewnoten geroosterd en gezouten</li> <li>• Gemengde noten geroosterd gezouten / ongezouten</li> <li>• Pinda's gebrand en gezouten / dry roasted ongezouten</li> <li>• Gemengde noten geroosterd ongezouten</li> <li>• Cashew gebrand ongezouten</li> <li>• Cashewnoten tamari</li> <li>• Cashewnoten Curry</li> <li>• Amandel tamari</li> <li>• Katjang Pedis</li> <li>• Pistache in dop gebrand en gezouten</li> <li>• Koban Rijstcrackers</li> <li>• Smokey Mix <a href="#">All day nuts</a> (alleen cashews bio!)</li> </ul>	<p><b><u>Notenpasta's</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pindakaas vers uit de machine van <a href="#">WeNutButter!</a></li> <li>• Amandelpasta</li> <li>• Gemengde notenpasta</li> <li>• Hazelnoot-rozijnenpasta</li> <li>• Tahin bruin</li> <li>• Tahin wit</li> </ul>
<p><b><u>Pastasoorten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penne (wit/volkoren)</li> <li>• Fusilli (wit/volkoren)</li> <li>• Macaroni (wit/volkoren)</li> <li>• Spaghetti (wit/volkoren)</li> <li>• Tagliatelle</li> <li>• Lasagna</li> <li>• Orzo</li> <li>• Pasta gekleurd (neptunus droom)</li> <li>• Schelpjespasta</li> <li>• 6 soorten glutenvrije pasta</li> </ul>	<p><b><u>Rijst</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basmati (wit/bruin)</li> <li>• Zilvervliesrijst (rond/lang)</li> <li>• Arborio (risotto) rijst</li> <li>• Risotto Royale (met paddestoelen)</li> <li>• Jasmijn/pandan rijst (wit)</li> <li>• Rode jasmijnrijst</li> <li>• Sushi Rijst</li> </ul>
<p><b><u>Granen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boekweit (uit NL)</li> <li>• Bulgur</li> <li>• Couscous volkoren</li> <li>• Gierst</li> <li>• Maïspolenta</li> <li>• Parelcouscous</li> <li>• Parelgort</li> <li>• Pofmais</li> <li>• Paneermeel</li> <li>• Quinoa wit (uit NL)</li> </ul>	<p><b><u>Peulvruchten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aduki-boon</li> <li>• Boterboon / Limaboon</li> <li>• Kidneyboon</li> <li>• Mungboon</li> <li>• Borlotti/pinto boon</li> <li>• Sojabonen</li> <li>• Lupine (uit NL)</li> <li>• Zwarte bonen</li> <li>• Spliterwten</li> <li>• Kikkererwten</li> <li>• Bruine (berg) linzen</li> <li>• Groene (dupuy) linzen</li> <li>• Gele en rode splitlinzen</li> <li>• Witte boontjes</li> </ul>

# Ons assortiment

<p><b><u>Melen en suikers en bakproducten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarwebloem</li> <li>• Tarwemeel (volkoren)</li> <li>• Boekweitmeel</li> <li>• Havermeel</li> <li>• Roggebloem</li> <li>• Roggemeel (volkoren)</li> <li>• Speltmeel (volkoren)</li> <li>• Kikkererwtmeel</li> <li>• Amandelmeel</li> <li>• Bietsuiker</li> <li>• Kokosbloesemsuiker</li> <li>• Baksoda</li> <li>• Bakpoeder</li> <li>• Paneermeel</li> <li>• Ahornsiroop</li> <li>• Agavesiroop</li> </ul>	<p><b><u>Koek, chocolade en snoepgoed</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muesli koekjes</li> <li>• Kokos koekjes</li> <li>• Amandel koekjes</li> <li>• <a href="#">Koekjes van Eigen Deeg</a> (3 smaken)</li> <li>• Zure wormen</li> <li>• Gummibeertjes</li> <li>• Droprolletjes</li> <li>• Pepermuntjes</li> <li>• Pure choco amandelen</li> <li>• Pure choco frambozen (gevriesdroogd)</li> <li>• Pure choco gember</li> <li>• Hagelslag puur en havermelk</li> <li>• Havermelkchoco hazelnoten</li> <li>• Havermelkchoco kokosblokjes</li> <li>• Havermelkchoco pecan en kaneel</li> <li>• Petit fours van <a href="#">Sofie's soulfood</a></li> </ul>
<p><b><u>Oliën en condimenten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Olijfolie (vierge/extra vierge)</li> <li>• Zonnebloemolie</li> <li>• Koolzaadolie</li> <li>• Balsamico-azijn</li> <li>• Appel-azijn</li> <li>• Natuurazijn</li> <li>• Sesam-olie</li> <li>• Walnootolie</li> <li>• Tamari Sojasaus (glutenvrij)</li> <li>• Shoyu Sojasaus</li> <li>• Dijon Mosterd</li> <li>• Kokosolie extra virgin</li> <li>• Citroensap</li> <li>• Boekweit Miso (barrel aged) van <a href="#">Choro Koji Fermentation</a></li> </ul>	<p><b><u>Vers brood</u></b></p> <p>Op wo t/m zat vanaf 9.30 levert de Utrechtse bakker Loaf een selectie aan versgebakken brood en banket.</p> <p>Naast hele broden zijn is er ook snijbaar brood op gewicht. Kijk voor de verschillende soorten op <a href="#">Loaf sourdough bakery</a></p> <p>Beide bakkers gebruiken NL's oergraan (onbespoten) van <a href="#">De Graanbroeders</a></p>
<p><b><u>Vleesvervangers en verse producten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tofu van <a href="#">Mytofu</a> (uit NL)</li> <li>• Tempeh van <a href="#">Boonzaak</a> (niet bio, wel onbespoten uit NL)</li> <li>• Sojabrokken</li> <li>• Vleesvervanger mix (poeder) van <a href="#">Greenforce</a> (niet bio): Hamburgermix en Gehaktballenmix</li> <li>• Vegan kaas van <a href="#">Vega La Vie</a> (cashew) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Blauwe kaas</li> <li>○ Rookkaas</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Koffie</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nicaragua (medium roast) - <a href="#">The Little Roastery</a> PUUR&amp;LOOS-blend (dark roast) - The Little Roastery</li> <li>• Cordillera (medium roast) - <a href="#">Nordkapp coffee</a></li> <li>• Awasa (light roast) - Nordkapp</li> <li>• Kaap gezeilde koffie (dark roast)</li> <li>• Kaap gezeilde koffie (medium roast)</li> </ul>

# Ons assortiment

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sojayoghurt van <a href="#">De Nieuw Melkboer</a> (niet bio): Naturel, mango, vanille en bosvruchten (niet biologisch)</li> <li>• Vegan Bacon chips van de overkant (Anne&amp;Max)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permaculture specialty koffie uit Peru van <a href="#">Viva Clandestino coffee</a> (regular &amp; Decafé)</li> </ul>
<p><b><u>Theeën, kruiden en specerijen</u></b></p> <p><a href="#">Klik hier</a> voor een overzicht van ons uitgebreide thee en kruiden assortiment, allemaal verpakkingsvrij en biologisch!</p>	
<p><b><u>Schoonmaakproducten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Refill schoonmaakmiddelen van <a href="#">Biotop</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Wasmiddel universeel</li> <li>◦ Wasverzachter</li> <li>◦ Afwasmiddel</li> <li>◦ Allesreiniger</li> <li>◦ Toiletgel</li> <li>◦ Ruitenreiniger</li> <li>◦ Waspoeder universeel</li> <li>◦ Vaatwaspoeder</li> <li>◦ Vaatwazout/spoelmiddel</li> <li>◦ Percarbonaat/vlekkenzout</li> </ul> </li> <li>• Refill schoonmaakmiddelen van Ecover <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Vloerreiniger</li> </ul> </li> <li>• Schoonmaakzeep van <a href="#">Werfzeep</a></li> <li>• Wasstrips en tabletten van <a href="#">Brauzz</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Sea breeze wasstrips (32 stuks)</li> <li>◦ Geurloze wasstrips (32 stuks)</li> <li>◦ Geur- en witte was booster</li> <li>◦ Floor cleaner sheets</li> <li>◦ Vaatwastabletten</li> <li>◦ Glasreiniger tabletten</li> <li>◦ Badkamerreiniger tabletten</li> <li>◦ Allesreiniger tabletten</li> </ul> </li> <li>• Selectie huishoudelijke zero waste essentials <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Toiletborstels</li> <li>◦ Afwasborstels</li> <li>◦ Afwaszeep</li> <li>◦ Bakmatten</li> <li>◦ Thermosbekers</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Verzorgingsproducten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bijna alle soorten zeepblokken van <a href="#">Werfzeep!</a></li> <li>• Handgemaakte verzorgingsproducten van <a href="#">Nuestra Tierra</a> - biologisch, vegan en plasticvrij <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Dagcreme</li> <li>◦ Bodylotion</li> <li>◦ Scheerzeep</li> <li>◦ etc.</li> </ul> </li> <li>• Refill verzorgingsproducten van <a href="#">Biotop</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Handzeep</li> <li>◦ Shampoo</li> <li>◦ Douchegel</li> </ul> </li> <li>• Mondhygiëne van <a href="#">Smyle</a></li> </ul> <p>Refill flesjes</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Losse tabletten met fluoride</li> <li>◦ Refill zakjes zonder fluoride</li> </ul> <li>• Selectie van Zero waste essentials voor verzorging <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Deodorant (van <a href="#">Lekker</a>)</li> <li>◦ Menstruatiecup van Anae</li> <li>◦ etc.</li> </ul> </li> <p><b><u>Verpakkingen en non-food producten</u></b></p> <p>Wij hebben een breed aanbod aan non-food producten en verpakkingen zoals weckpotten, katoenen zakjes, flessen en sprayflacons maar ook ansichtkaarten, kookboeken en seizoenskalenders van verschillende merken:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Fork Ranger</a></li> <li>- <a href="#">Airtender</a></li> <li>- <a href="#">Broodnodig</a></li> </ul>

# Ons assortiment

<b><u>Dranken</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Haverdrink (glutenvrij), Haverdrink Barista, Haver-Amandel drink en Rijstdrink van Voelkel in statiegeld</li><li>- Siropen van <a href="#">De Roze Bunker</a> op tap zoals Wilde Ijsthee, Gekke bessen en Bloesem Power (gemaakt van fruitafval, niet biologisch)</li><li>- Verschillende smaken Kombucha van Voelkel in statiegeld fles</li><li>- Biologische wijnen in statiegeld fles van <a href="#">Retour de France</a>: Rood, wit en rose</li><li>- Wijnen van <a href="#">Weijnschenk</a> : Rood, wit en Rose</li><li>- Utrechtse biertjes van <a href="#">De Leckere</a></li></ul>	

Update 10/3/25