

# Ons assortiment

Onderstaande producten zijn bij ons allemaal verpakkingsvrij verkrijgbaar!

Je kunt ze in je eigen meegebrachte verpakking meenemen (potjes, blikjes, bakjes, zakjes etc.) Ben je niet helemaal voorbereid of kom je verpakkingen tekort? Geen zorgen! We hebben een kast waar mensen potjes in doneren, we verkopen herbruikbare potten en katoenen zakjes en we hebben ook papieren zakjes voor 0,10ct. per stuk.

Ons aanbod is 100% plantaardig, daarnaast is het grootste gedeelte van de producten biologisch of met biologische ingrediënten. Wanneer dit bij uitzondering niet zo is, zetten we het erbij.

Wij doen ons best deze lijst zo up-to-date mogelijk te houden. Let op: Het kan gebeuren dat een product onverwacht toch uitverkocht raakt of tijdelijk niet leverbaar is. Wij doen natuurlijk alles aan dit te voorkomen.

<p><b><u>Ontbijtproducten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Havermout (uit Fi. en NL.)</li> <li>• Havervlokken grof</li> <li>• Haverzemelen</li> <li>• Tarweflokken</li> <li>• Gerstflokken</li> <li>• Speltflokken</li> <li>• Gemengde vlokken (tarwe, gerst en haver)</li> <li>• Muesli basis (zaden/rozijnen)</li> <li>• Muesli super (noten/zaden/rozijnen)</li> <li>• Speltmuesli super (noten/zaden/rozijn)</li> <li>• Granola naturel</li> <li>• Granola chocolade</li> <li>• Myrthes (haver)granola (glutenvrij)</li> <li>• Energymix</li> <li>• Crunch (zaden &amp; pitten) &amp; Chococrunch</li> </ul>	<p><b><u>Zaden en Pitten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zonnebloempitten</li> <li>• Pompoenpitten (uit NL)</li> <li>• Ontbijtzadenmix</li> <li>• Salademix zaden</li> <li>• Omega-3 zadenmix</li> <li>• Chiazaad</li> <li>• Lijnzaad bruin (heel/ gebroken)</li> <li>• Lijnzaad blond</li> <li>• Sesamzaad ongepeld</li> <li>• Maanzaad</li> <li>• Chiazaad</li> <li>• Nigellazaad</li> <li>• Vlozaad</li> <li>• Hennepzaad gepeld</li> <li>• Pijnboompitten</li> <li>• Cacaonibs</li> </ul>
<p><b><u>Noten rauw</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amandel bruin</li> <li>• Amandel geblancheerd</li> <li>• Hazelnoot bruin/wit</li> <li>• Walnoten</li> <li>• Paranoten</li> <li>• Cashewnoten - Fairtrade van <a href="#">All day nuts!</a></li> <li>• Pinda rauwe met vlies</li> <li>• Pistachenoten (zonder dop)</li> <li>• Pecannoten</li> <li>• Gemengde noten rauw</li> <li>• Gemengde noten rauw luxe</li> <li>• Studentenhaver</li> </ul>	<p><b><u>Zuidvruchten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abrikozen</li> <li>• Franse pruimen</li> <li>• Banaan gedroogd ongezoet</li> <li>• Bananchips (gezoet)</li> <li>• Bosvruchten (gevroesdroogd)</li> <li>• Cranberries (appeldiksap)</li> <li>• Dadels deglet nour (zonder pit / medjoul (met pit)</li> <li>• Krenten</li> <li>• Rozijnen (Sultana/Blue Thompson)</li> <li>• Mangostrips (ongezoet)</li> <li>• Ananas (ongezoet)</li> <li>• Papaya (ongezoet)</li> <li>• Tropische mix (ongezoet)</li> <li>• Moerbeien wit</li> <li>• Zongedroogde tomaat (zonder olie)</li> </ul>

# Ons assortiment

<p><b><u>Noten bewerkt en hartige snacks</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hazelnoten wit (geroosterd)</li> <li>• Cashewnoten gebrand en gezouten</li> <li>• Gemengde noten gebrand gezouten luxe</li> <li>• Pinda's gebrand en gezouten / dry roasted ongezoeten</li> <li>• Cashew gebrand en gezouten</li> <li>• Cashew gebrand en ongezoeten</li> <li>• Cashewnoten tamari</li> <li>• Cashewnoten Curry</li> <li>• Amandel tamari</li> <li>• Katjang Pedis</li> <li>• Pistache in dop gebrand en gezouten</li> <li>• Koban Rijstcrackers</li> <li>• Smokey Mix <a href="#">All day nuts</a></li> </ul>	<p><b><u>Notenpasta's</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pindakaas vers uit de machine van <a href="#">WeNutButter!</a></li> <li>• Amandelpasta</li> <li>• Gemengde notenpasta</li> <li>• Hazelnoot-rozijnpasta</li> <li>• Tahin bruin</li> <li>• Tahin wit</li> </ul>
<p><b><u>Pastasorten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penne (wit/volkoren)</li> <li>• Fusilli (wit/volkoren)</li> <li>• Macaroni (wit/volkoren)</li> <li>• Spaghetti</li> <li>• Tagliatelle</li> <li>• Lasagna</li> <li>• Orzo</li> <li>• Pasta gekleurd</li> <li>• Schelpjespasta</li> <li>• NIEUW: 6 soorten glutenvrije pasta</li> </ul>	<p><b><u>Rijst</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basmati (wit/bruin)</li> <li>• Zilvervliesrijst (rond/lang)</li> <li>• Arborio (risotto) rijst</li> <li>• Risotto Royale (met paddestoelen)</li> <li>• Jasmijn/pandan rijst (wit)</li> <li>• Rode jasmijnrijst</li> <li>• Wilde rijst (Zwart)</li> </ul>
<p><b><u>Granen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boekweit (uit NL)</li> <li>• Bulgur</li> <li>• Couscous volkoren</li> <li>• Gierst</li> <li>• Maïspolenta</li> <li>• Parelcouscous</li> <li>• Parelgort</li> <li>• Pofmais</li> <li>• Paneermeel</li> <li>• Quinoa wit (uit NL)</li> </ul>	<p><b><u>Peulvruchten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aduki-boon</li> <li>• Boterboon / Limaboon</li> <li>• Kidneyboon</li> <li>• Mungboon</li> <li>• Mung dahl linzen (geel)</li> <li>• Borlotti/pinto boon</li> <li>• Sojabonen</li> <li>• Lupine (uit NL)</li> <li>• Zwarte bonen</li> <li>• Spliterwten</li> <li>• Kikkererwten</li> <li>• Bruine (berg) linzen</li> <li>• Groene (dupuy) linzen</li> <li>• Gele en rode splitlinzen</li> <li>• Soepmix</li> <li>• Witte boontjes</li> </ul>

# Ons assortiment

<p><b><u>Melen en suikers en bakproducten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarwebloem</li> <li>• Tarwemeel (volkoren)</li> <li>• Boekweitmeel</li> <li>• Havermeel</li> <li>• Speltmeel (volkoren)</li> <li>• Kikkererwtenmeel</li> <li>• Amandelmeel</li> <li>• Amandelschaafsel</li> <li>• Rietsuiker</li> <li>• Kokosbloesemsuiker</li> <li>• Poedersuiker</li> <li>• Baksoda</li> <li>• Ahornsiroop</li> <li>• Agavesiroop</li> </ul>	<p><b><u>Koek, chocolade en snoepgoed</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muesli koekjes</li> <li>• Kokos koekjes</li> <li>• Amandel koekjes</li> <li>• Choco-koekjes</li> <li>• Zure wormen</li> <li>• Gummibeertjes</li> <li>• Droprolletjes</li> <li>• Pure choco amandelen</li> <li>• Pure choco frambozen (gevroesdroogd)</li> <li>• Pure choco gember</li> <li>• Hagelslag puur en havermelk</li> <li>• Havermelkchoco hazelnoten</li> <li>• Havermelkchoco kokosblokjes</li> <li>• Havermelk pecan en kaneel</li> <li>• Petit fours van <a href="#">Sofie's soulfood</a></li> </ul>
<p><b><u>Oliën en condimenten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Olijfolie (vierge/extra vierge)</li> <li>• Zonnebloemolie</li> <li>• Balsamico - azijn</li> <li>• Appel - azijn</li> <li>• Natuurazijn</li> <li>• Sesam - olie</li> <li>• Tamari Sojasaus (glutenvrij)</li> <li>• Dijon Mosterd</li> <li>• Kokosolie extra virgin</li> <li>• Citroensap</li> </ul>	<p><b><u>Vers brood</u></b></p> <p>Dagelijks (wo t/m zat) levert de Utrechtse bakker Loaf een selectie aan versgebakken brood en banket.</p> <p>Naast hele broden zijn is er ook snijdbaar brood op gewicht. Kijk voor de verschillende soorten op <a href="#">Loaf sourdough bakery</a></p>
<p><b><u>Vleesvervangers en verse producten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tofu van <a href="#">Mytofu</a> (uit NL)</li> <li>• Tempeh van <a href="#">Boonzaak</a> (niet bio, wel uit NL)</li> <li>• Sojabrokken</li> <li>• Vleesvervanger mix (poeder) van <a href="#">Greenforce</a> (niet bio): Hamburgermix en Gehaktballenmix</li> <li>• Vegan kaas van <a href="#">Vega La Vie</a> (cashew) <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Blauwe kaas</li> <li>◦ Rookkaas</li> </ul> </li> <li>• Vegan Kaasjes van <a href="#">The Nourishing garden</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Mozzarella, feta, parmezaan, geitenkaas pizzakaas en ricotta</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Koffie</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nicaragua (medium roast) - <a href="#">The Little roastery</a> PUUR&amp;LOOS-blend (dark roast) - The Little Roastery</li> <li>• Codillera (medium roast) - <a href="#">Nordkapp coffee</a></li> <li>• Awasa (light roast) - Nordkapp</li> <li>• Kaap gezeilde koffie (dark roast)</li> <li>• Kaap gezeilde koffie (medium roast)</li> <li>• Permaculture specialty koffie uit Peru van <a href="#">Viva Clandestino coffee</a> (regular &amp; Decafé)</li> </ul>

# Ons assortiment

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sojayoghurt van <a href="#">De Nieuw Melkboer</a> (niet bio): Naturel, mango, vanille en bosvruchten</li> </ul>	
<p><b><u>Thee</u></b> Deze lijst wordt nog bijgewerkt maar bij ons vind je een brede selectie aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Groene thee</li> <li>• Zwarte Thee</li> <li>• Witte thee</li> <li>• Oolong thee</li> <li>• Rooibos thee</li> <li>• Kruidenthee (Tisanes)</li> <li>• Alle theesoorten van <a href="#">Wilderland</a></li> <li>• Losse theekruiden</li> </ul>	<p><b><u>Kruiden en specerijen</u></b> Deze lijst wordt nog bijgewerkt maar bij ons vind je een brede selectie aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hele kruiden</li> <li>• Gemalen kruiden</li> <li>• Kruidenmixen</li> <li>• Zoutsoorten</li> </ul>
<p><b><u>Schoonmaakproducten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Refill schoonmaakmiddelen van <a href="#">Biotop</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Wasmiddel universeel</li> <li>◦ Wasverzachter</li> <li>◦ Afwasmiddel</li> <li>◦ Allesreiniger</li> <li>◦ Toiletgel</li> <li>◦ Ruitenreiniger</li> <li>◦ Waspoeder universeel</li> <li>◦ Vaatwaspoeder</li> <li>◦ Vaatwaszout/spoelmiddel</li> <li>◦ Percarbonaat/vlekkenzout</li> </ul> </li> <li>• Refill schoonmaakmiddelen van Ecover <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Vloerreiniger</li> </ul> </li> <li>• Schoonmaakzeep van <a href="#">Werfzeep</a></li> <li>• Wasstrips en tabletten van <a href="#">Brauzz</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Sea breeze wasstrips (per 3/23 stuks)</li> <li>◦ Geurloze wasstrips (32 stuks)</li> <li>◦ Floor cleaner sheets</li> <li>◦ Vaatwastabletten</li> <li>◦ Glasreiniger tabletten</li> <li>◦ Badkamerreiniger tabletten</li> <li>◦ Allesreiniger tabletten</li> </ul> </li> <li>• Selectie huishoudelijke zero waste essentials <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Toiletborstels</li> <li>◦ Afwasborstels</li> <li>◦ Afwaszeep</li> <li>◦ Bakmatten</li> <li>◦ Thermosbekers</li> </ul> </li> </ul>	<p><b><u>Verzorgingsproducten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bijna alle soorten zeepblokken van <a href="#">Werfzeep!</a></li> <li>• Handgemaakte verzorgingsproducten van <a href="#">Nuestra Tierra</a> - biologisch, vegan en plasticvrij <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Dagcreme</li> <li>◦ Bodylotion</li> <li>◦ Scheerzeep</li> <li>◦ etc.</li> </ul> </li> <li>• Refill verzorgingsproducten van Biotop <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Handzeep</li> <li>◦ Shampoo</li> <li>◦ Doucheegel</li> </ul> </li> <li>• Mondhygiëne van <a href="#">Smyle</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Refill flesjes</li> <li>◦ Losse tabletten met fluoride</li> <li>◦ Refill zakjes zonder fluoride</li> </ul> </li> <li>• Selectie van Zero waste essentials voor verzorging <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Deodorant (van <a href="#">Lekker</a>)</li> <li>◦ Menstruatiecup van Anae</li> <li>◦ etc.</li> </ul> </li> </ul>

# Ons assortiment

## Dranken

- Haverdrink (glutenvrij), Haverdrink Barista, Haver-Amandel drink en Rijstdrink van Voelkel in statiegeld
- Siropen van [De Roze Bunker](#) op tap zoals Wilde Ijsthee, Gekke bessen en Bloesem Power
- Verschillende smaken Kombucha van Voelkel in statiegeld fles
- Biologische wijnen in statiegeld fles van [Retour de France](#): Rood, wit en rose
- Wijnen van [Weijnschenk](#) : Rood, wit en Rose

## Verpakkingen en non-food producten

Wij hebben een breed aanbod aan non-food producten en verpakkingen zoals weckpotten, katoenen zakjes, flessen en sprayflesjes maar ook ansichtkaarten, kookboeken en seizoenskalenders van [Fork Ranger](#) etc.